武昌理工学院

实 习 手 册

实习类型：

专业见习

专业实习

毕业实习

学 院

专业班级

学 号

学生姓名

指导教师

武昌理工学院教务处 制

一、实习计划书

实习单位及岗位：

实习目标及内容：

实习进程安排：

实习准备：

指导教师意见：

评分：

指导教师签名：

日期：

二、实习周记

实习周记一

日期：

实习任务及完成情况：

实习体会及反思：

支撑材料（附）：

学生签名：

日期：

注：姓名必须手写

实习周记二

日期：

实习任务及完成情况：

实习体会及反思：

支撑材料（附）：

学生签名：

日期：

注：姓名必须手写

实习周记三

日期：

实习任务及完成情况：

实习体会及反思：

支撑材料（附）：

学生签名：

日期：

注：姓名必须手写

实习周记四

日期：

实习任务及完成情况：

实习体会及反思：

支撑材料（附）：

学生签名：

日期：

注：姓名必须手写

实习周记测评

学生姓名： 学号： 专业班级：

周记数量：

支撑材料：

指导教师意见:

评分：

指导教师（签字）：

年 月 日

三、实习内容与表现测评（集中实习）

学生姓名： 学号： 专业班级：

实习内容与表现：

收获与心得：

指导教师意见：

评分：

指导教师签名：

日期：

三、实习岗位与表现测评(分散实习)

学生姓名： 学号： 专业班级：

实习岗位与表现：

收获与心得：

指导教师意见：

评分：

指导教师签名：

日期：

武昌理工学院

实 习 报 告

学 院

专业班级

学生姓名

学 号

实习单位

实习单位联系人/电话

指导教师

武昌理工学院教务处 制

实习报告

实习岗位及工作简述：

实习收获与总结：

指导教师意见：

评分：

指导教师签名：

日期：

**实习单位评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | | | 专业班级 | |  | | |
| 姓名 |  | | | 学号 | |  | | |
| 实习岗位 | | |  | | | | | |
| 评分  项目 | | 考核标准 | | | | | 分值 | 得分 |
| 考勤 | | 1、遵守实习单位考勤纪律，旷工一次扣5分，扣完为止;  2、因私请假、迟到、早退每次扣1分，扣完为止。 | | | | | 20 |  |
| 态度  表现 | | 1、服从实习单位领导和指导老师的安排（5分）；  2、遵守实习单位规章制度（10分）；  3、工作主动热情，认真负责，敬业爱岗（10分）；  4、团队精神好，协调能力强（5分）。 | | | | | 30 |  |
| 专业  能力 | | 1、较好地完成工作任务（20分）；  2、虚心学习，进步很快（10分）；  3、能够运用专业知识，解决实际问题（10分）；  4、创新性地开展工作，解决技术难题（10分）。 | | | | | 50 |  |
| 特别情  况反馈  （在方框中打  √或×） | | □ 为单位或学校争得荣誉；  □ 为单位或学校做出较大贡献；  □ 与单位签订三方就业协议；  □ 成为单位工作（业务）骨干；  □ 被单位表彰或奖励。 | | | □ 违法违纪、有损学校和单位形象；  □ 泄露单位机密；  □ 给单位带来较大损失；  □ 实习周记或实习报告弄虚作假；  □ 出勤率低于三分之二。 | | | |
| 总分（百分制） | | | | |  | | | |
| 实习单位评语：  单位联系人：  联系电话：  实习单位（盖章）  时间： | | | | | | | | |

集中实习成绩评定表

指导教师评语:

实习指导教师（签字）：

年 月 日

集中实习综合成绩：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师评分（70%） | | | | 实习  单位  评分  （30%） | 总评成绩  （100%） |
| 实习  计划  10分 | 实习  周记  40分 | 现场  表现  20分 | 实习  报告  30分 |
|  |  |  |  |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业毕业实习领导小组（签字）：

年 月 日

分散实习成绩评定表

指导教师评语:

实习指导教师（签字）：

年 月 日

分散实习综合成绩：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师评分（60%） | | | | 实习  单位  评分  （40%） | 总评成绩  （100%） |
| 实习  计划  10分 | 实习  周记  40分 | 实习岗位内容  20分 | 实习  报告  30分 |
|  |  |  |  |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业毕业实习领导小组（签字）：

年 月 日